

Les activités du Club Cœur et Santé

Saint-Avold



Gym-cardio

au foyer socioculturel du Wenheck,
le lundi de 09 H 00 à 10 H 00 et 10H15 à 11H15
le jeudi de 10 H 15 à 11 H 15

au gymnase de l'école primaire de Crusem
le mardi et le vendredi de 18h15 à 19h15



Yoga

le lundi de 18h30 à 19h45 à l'annexe
du foyer du quartier E. Huchet.
le mardi de 14h30 à 15h45 au foyer
du quartier E Huchet

Marche

Le mardi à 09h00 pour le groupe
«allure normale», le lieu de départ
est précisé avant chaque marche

Le mercredi à 14h00 pour le
groupe «allure modérée», départ
du parking de la forêt d'Oderfang



Comment vous inscrire ?

TARIFS ANNUELS

Adhésion annuelle 20 €
Adhésion annuelle pour un couple ... 32 €
Assurance obligatoire..... 3,48 €/personne

ACTIVITES saison 2023 / 2024

En plus de l'adhésion et par activité

- * 90 € : gym-cardio (2 séances/semaine hors vacances scolaires)
- * 90 € : yoga (1 séance/semaine hors vacances scolaires)
- * Gratuit : marche

RENSEIGNEMENTS

- Michel LEROY
Tél. 06.63.99.90.67
- Hélène WARISSE
Tél. 03.87.92.04.61 ou 06.03.57.97.10

www.coeuretsante-saint-avold.fr

Page Facebook :

