Les activités du Club Cœur et Santé SAINT-AVOLD

Pilates

Au foyer socio-culturel du Wenheck
Le mardi de 15h00 à 16h00

Gym-Cardio

Au foyersocio-culturel du Wenheck
Le lundi de 09h00 à 10h00et de 10h15 à 11h15
Le jeudi de 10h00 à 11h00 et de 11h00 à 12h00
Au gymnase du CRUSEM
Le mardi et le vendredi de 18h00 à 19h00

Danse en ligne

Au foyer socio-culturel du Wenheck
Le jeudi de 15h30 à 16h30
et de 16h30 à 17h30

Marche

Le mardi (Allure normale) à 09h00
Lieu de départ précisé avant chaque marche

Le mercredi (Allure modérée) : à 14h00
départ du parking forêt d'Oderfang

Comment vous inscrire ?

TARIFS ANNUELS

Adhésion annuelle ..... 20,00 €
Adhésion annuelle pour un couple... 32,00€
Assurance obligatoire..... 3,52€

En plus de l'adhésion :

- **Une activité :** (Gym-Cardio 2 séances par semaine ou Pilates 1 séance par semaine ou Danse en ligne 1 séance par semaine ..... **90, 00 € à l'année**
- **Deux activités :** Gym-Cardio 2 séances par semaine et Pilates 1 séance par semaine ou Danse en ligne 1 séance par semaine ou Pilates et danse en ligne 1 séance par semaine..... **140,00 € à l'année**
- **Trois activités** .....**160,00 € à l'année**
  (Pas d'activités pendant les vacances scolaires)
- **Marche: Gratuite**

Possibilité de paiement en 3 fois.
Chèques débités au début de chaque trimestre

Renseignements

Michel LEROY : 06.63.99.90.67
Hélène WARISSE
03.87.92.04.63 ou 06.03.57.97.10
www.coeuretsante-saint-avold.fr

Facebook